

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 8 "Чебурашка"
О.А.Морозова



МЕНЮ

МБДОУ ДС № 8 "Чебурашка"

06.02.2026г.

пятница

Дети			от 3 лет до 8 лет	
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак		кρέчневая каша молочная	180	163,902
		кофейный напиток	190	56,1
		батон нарезной	35	87,6
		масло сливочное	10	86
ИТОГО завтрак			415	393,602
Обед		суп свекольник	200	95,8
		макаронник с мясом	170	350,12
		капуста квашеная	40	65,4
		хлеб пшеничный	90	204,3
		компот из сухофруктов	180	107,7
ИТОГО обед			680	823,32
Уплотненный полдник		оладьи с повидлом	80/20	195,9
		сок фруктовый	180	150
ИТОГО уплотненный полдник			180	345,9
ИТОГО за день			1275	1562,822

цена одного дето дня для детей от 3 лет до 8 лет - 158,23